

# Into The New Retreat

- Styrösö, Strömstad 12-14 maj 2023 -



När vi höll retreat på Styrösö 2022 blev vi förälskade i ön. I enkelheten. I skönheten. I att vara mitt i naturen, i stillhet, tillsammans. Nu välkomnar vi dig dit igen, för att möta oss själva, genom andra. I samtal, meditation och faciliterade övningar som öppnar hjärtat för vad det är att vara människa.

Den natursköna ön Styrösö utanför Strömstad bjuder på sandstränder, klippor, vild skog och salta hav. Styrösö vandrarhem bjuder in till enkelt boende mitt i denna undersköna natur. En pärla i Bohusläns kustband precis innanför Kosters naturreservat.

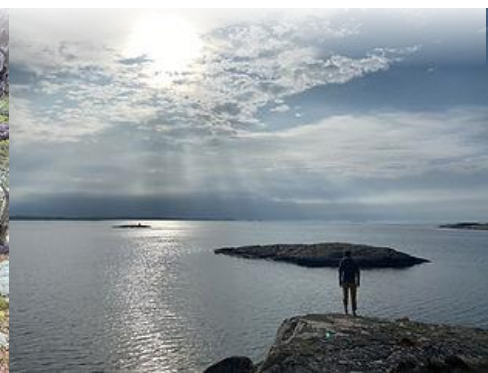
I stillsam dans i naturlig enkelhet vill vi bjuda in till retreat i detta paradiset. För att tillsammans utforska vad det är att vara människa. För att enskilt utforska vad det är att vara del av något större.

Som alltid jobbar vi med de enkla sätten att möta oss själva. Med det okomplicerade. Meditation, reflektion, faciliterade övningar och dialog, gestaltning, och intuitiva vandringar.

Med bas i forskning, egen upplevd erfarenhet och lång erfarenhet från att leda inre och yttre resor välkomnar vi dig till en resa in i dig själv. Tillsammans.

12-14 maj möts vi på Styrösö, Vi njuter av enkelheten. Maten är vegetarisk, och vi kommer att laga själva, uppdelade i matlag. Boendet är i enkel vandrarhemsstandard. I denna enkelhet låter vi rikedomerna av livet flöda.

Priser: Privatperson: 4900. Enmansbolag: 6900. Företag: 9900



Läs mer på: <https://www.intotheneew.online/intotheneewretreat>

Hör av dig för anmälan och frågor: [karin\\_and\\_niklas@intotheneew.se](mailto:karin_and_niklas@intotheneew.se)